

МЧС РОССИИ

чрезвычайные ситуации в повседневной жизни



ЧС
в повседневной жизни

правила безопасного поведения



Безопасность жизнедеятельности



В НЕЗНАКОМОМ ЛЕСУ

Библиотечка журнала МЧС России
«Гражданская защита»

комплект плакатов



ЧС

в повседневной жизни

ДЛЯ НОВИЧКА ЛЕС — ИСТОЧНИК ОПАСНОСТИ

Безопасность жизнедеятельности

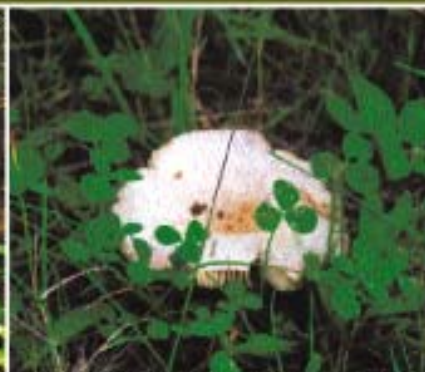
Если не уверены в своих силах, знаниях правил поведения на природе, воздержитесь от похода в лес без спутника, хорошо знающего его



Заблудиться в незнакомом лесу просто



На пути могут встретиться звери или змеи



Велика вероятность отравиться грибами и ягодами



По неосторожности легко угодить в болото

Чтобы чувствовать себя более уверенно, необходимо:



Уметь разводить костер



Готовить пищу



Подавать сигналы бедствия



Ориентироваться на местности



ЧС

в повседневной жизни

«Я ДОЛЖЕН ВЫЖИТЬ»

Безопасность жизнедеятельности

Для сохранения жизни в условиях автономного существования необходимо:



Подавить в себе страх



Своевременно оказать помощь себе и пострадавшим



Проанализировать обстановку, выработать план выживания. Сориентироваться на местности



Соорудить укрытие, подготовить ветки, сухой для костра



Оставить только полезное имущество, разделить питание на несколько дней



Подумать, как и где найти воду и пищу



Подготовиться к подаче сигналов бедствия



Искать пути выхода из леса по просекам, ручьям, руслам рек



ВСТРЕЧА С ОБИТАТЕЛЯМИ ЛЕСА

Безопасность жизнедеятельности

После укуса змеи или клеща надо обязательно показаться врачу

Дикие животные

Звери нападают на человека в основном, если они ранены, испуганы неожиданной встречей или защищают детенышей. Чтобы отпугнуть их, используйте огонь и поднимите шум. Не поворачивайтесь к зверю спиной и не убегайте. Отступайте медленно, наблюдая за его поведением. По возможности залезьте на дерево, зайдите в реку (озеро)



Лесные клещи

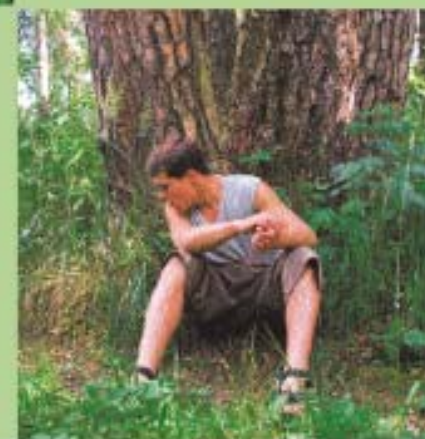
Клещи – переносчики многих заболеваний, в том числе одного из самых опасных – энцефалита. Собираясь в лес, оденьтесь так, чтобы открытых участков тела было как можно меньше. Не лежите на траве, особенно в весенние и летние месяцы. По возвращении из леса осмотрите одежду, тело. К впившемуся клещу прикоснитесь кончиком горячей спички или капните на него растительное масло, а через 30 мин удалите пинцетом



Ядовитые змеи

Встреча с ядовитой змеей для человека может окончиться трагически. Основные места обитания этих пресмыкающихся – солнечные поляны, старые пни, копны сена, камни, нагретые солнцем. Если увидели змею, не делайте резких движений, не становитесь на пути ее продвижения. При укусе нужно сразу же

попытаться высосать яд из ранок в течение 15 – 20 мин, если в полости рта нет повреждений. Затем смазать пораженные места йодом, закрыть стерильной салфеткой. На конечность можно наложить шину. Нельзя прижигать раны огнем, использовать компрессы с марганцем, накладывать жгуты, пить спиртное





ОРИЕНТИРОВАНИЕ В ЛЕСУ

Безопасность жизнедеятельности

Чтобы не заблудиться



При потере ориентировки надо забраться на высокое дерево и определить путь к дороге, реке, деревне



Воспользуйтесь картой, схемой, компасом



Используйте хорошо видимые ориентиры и просеки



Оставляйте зарубки на деревьях



Годичные кольца на пнях шире с южной стороны



Муравейник расположен с южной стороны дерева, мох - с северной



В оврагах снег тает медленнее на южных склонах

Основные способы ориентирования

по компасу, звездам, растениям, местным предметам

В ясный день легко увидеть:

башни, церкви, элеваторы	за 15-20 км
заводские трубы	за 6-8 км
дым от них	за 20-40 км
отдельные дома	за 5 км

Ночью:

отблеск огней города	за 70 км
светооптические маяки	за 50 км
автомобильные фары	за 10 км
костер	за 8 км
фонарь	за 4 км

В ночной тишине гул самолета слышен	за 40 км
шум движения автомашин	за 2 км
ружейный выстрел	за 1 км

**ЧС**в повседневной
жизни

КАК НЕ ОСТАТЬСЯ БЕЗ ВОДЫ И ПИЩИ

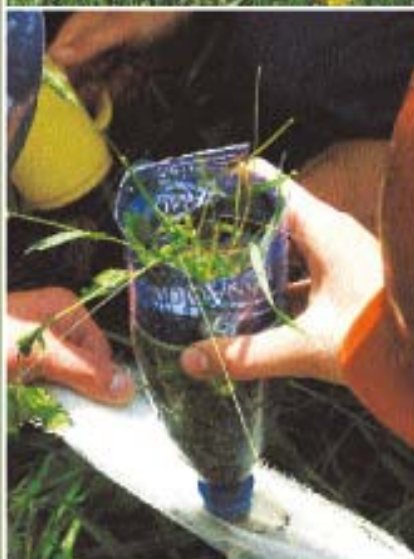
Безопасность жизнедеятельности

В условиях вынужденного автономного пребывания в природной среде **надо:**

- 1. Укрыться** от жары, холода или ветра.
- 2. Экономно расходовать** воду и пищу.
- 3. Суметь воспользоваться** тем, что можно взять у природы: грибами, ягодами, рыбой



Употреблять в пищу ягоды и грибы в лесу следует только в том случае, если уверены, что они не ядовиты. Растения проверяют так: выдавливается сок, его молочный цвет говорит о ядовитых свойствах растения (исключение – одуванчики). Потрите губы соком растения или положите часть его листа на язык. Появление через 4-5 мин жжения или горечи свидетельствует о непригодности растения в пищу. Съедобными являются истолченные листья крапивы, иван-чая, корневища лопуха или одуванчика. Можно использовать в пищу муравьиные яйца. На растеленный платок с завернутыми уголками рассыпают верхнюю часть муравейника. Через 30 мин под эти уголки муравьи перенесут все яйца



К воде могут привести муравьиные тропы. В низине надо вырыть ямку, в которую стечет вода. Её также собирают в виде росы с деревьев, травы, металлических предметов. Можно на густую ветку лиственного дерева надеть пакет и завязать его. Через несколько часов в нем соберется около стакана воды. Очищают воду с помощью пустой консервной банки с отверстиями, проделанными в дне. В банку кладут плотную ткань, на нее насыпают мелкие камешки, древесный уголь, песок, в зависимости от того, что есть под рукой. Проходя через такой фильтр, вода очищается от механических примесей

**ЧС**в повседневной
жизни

КАК РАЗВЕСТИ КОСТЕР

Безопасность жизнедеятельности

Если нет топора, сухие толстые ветки дерева можно сломать с помощью заостренных деревянных клиньев, которые вбивают камнем в щели на стволе. Сырые дрова сушат у костра, сложив их в виде поленницы. При отсутствии спичек для получения огня трут между сухими деревяшками смесь из одной части порошка марганца и двух частей сахара. Еще можно навести солнечный луч с помощью линзы или объектива фотоаппарата на вату, бинт, пух, бересту

От умения развести костер часто зависит сохранение жизни. Огонь необходим для обогрева, просушки одежды и обуви, приготовления пищи, подачи сигналов, отпугивания хищников



Дрова для костра необходимо заготавливать днём, и побольше, чтобы не бродить потом в поисках их по темному лесу. Лучше всего собирать сухие ветки сосны и березы, они легче разгораются. Можно использовать также сухую траву, солому, щепки, кору деревьев.

Место для разведения костра надо выбирать в низине, чтобы его не задувало ветром. Почва под ним должна быть сухой. На болотистой местности костёр сооружают на деревянной основе из наиболее толстых поленьев.

Чтобы костер горел долго, его со всех сторон нужно обложить землей и положить туда толстые поленья, можно сырые. Нельзя наваливать дрова в костер как попало, делать его слишком большим

При уходе во избежание пожара залейте кострище водой или засыпьте землей!

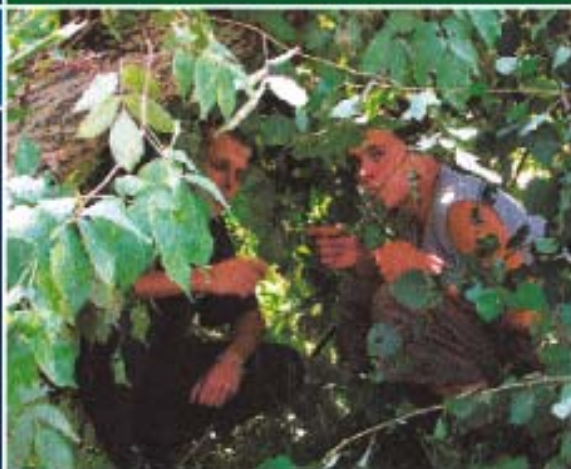
**ЧС**в повседневной
жизни

УМЕТЬ ОРГАНИЗОВАТЬ НОЧЛЕГ

Безопасность жизнедеятельности

Для ночевки необходимо найти место на возвышенности. Желательно, чтобы оно было сухое и поближе к воде (ручью, озеру) и на открытом месте.

На выбранной площадке разводят костер, потом его убирают, возводят шалаш и стелют на землю сухую траву, солому, лапник. Тепло почва сохраняет 5-7 часов. Этого времени хватит, чтобы хорошо отдохнуть и восстановить силы



Каркас шалаша из валежника связывают ветвями ивы, берёзы или тонкими корнями ели



Потом каркас покрывают лапником или полиэтиленовой пленкой



Можно заночевать и под открытым небом в вырытой яме или в углублении на месте костра, уложив под себя еловый лапник



Зимой можно построить укрытие в сугробе снега или хижину из снежных блоков, полив их по возможности водой



Лаз делается внизу хижины, вверху – отверстие для дыма



Тепло от небольшого костра оплавляет стены и упрочняет всю конструкцию



ЧС

в повседневной жизни

СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ

Безопасность жизнедеятельности

Чтобы помощь пришла быстрее:



На верхушке дерева привязывают яркую ткань (предметы одежды)



Также ткань можно расстелить на открытой местности на земле. При воздушном поиске она будет прекрасно видна пилотам



Сообщить о беде можно специальной международной кодовой таблицей сигналов. Знак "II", например, означает - "нужны медикаменты"



Зимой на снегу протаптывают различные знаки, тем самым подавая сигналы бедствия



Наиболее эффективен сигнал бедствия, когда его подают с помощью дымового патрона



Или с помощью сигнальной ракеты любого огня



Дым костра будет виден издалека, если в него бросать траву, сырой мох

**ЧС**в повседневной
жизни

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОДОВАЯ ТАБЛИЦА СИГНАЛОВ

Безопасность жизнедеятельности

Знаки выкладывают на открытой местности из веток, камней, горящих костров размером не менее 6 метров в длину и 0,5 метра в ширину. Зимой знаки можно протаптывать в снегу

**Знаки
на земле****Сообщения**

I

Нужен врач,
серьезные телесные
повреждения

II

Нужны медикаменты

X

Не имею
возможности
передвижения

F

Нужны вода и пища

□

Требуются карта и
компас

!

Нужны сигнальная
лампа с батареей
и радиостанция

K

Укажите направление
следования

↑

Следую этим
направлением

Ь

Попытаемся взлететь

H

Судно серьезно
повреждено

△

Здесь можно
безопасно совершить
посадку

L

Требуются топливо и
масло

LL

Все в порядке

N

Нет

Y

Да

JL

Не понял

LL

Мы нашли всех



ЧС

в повседневной жизни

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Безопасность жизнедеятельности

Если избежать неприятностей не удалось

В жаркую погоду наденьте головной убор, иначе солнечный удар может вызвать тошноту, привести к потере сознания.

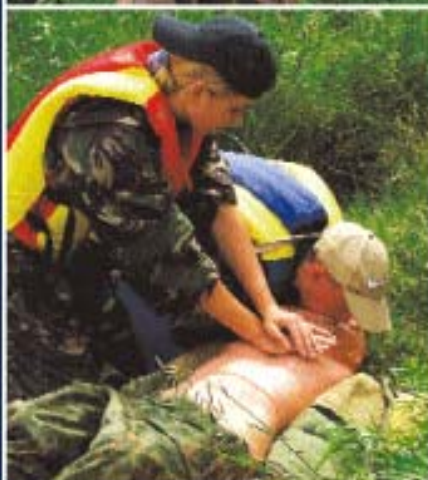
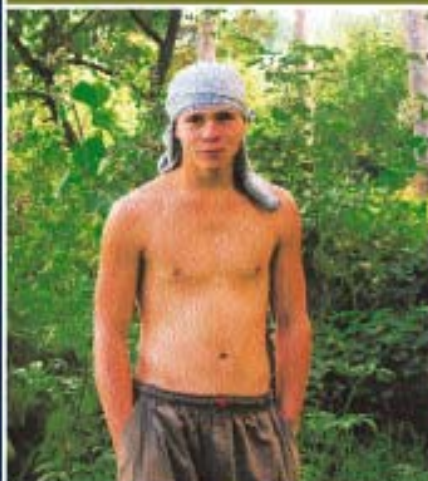
Если почувствовали себя плохо, присядьте на корточки, чтобы не упасть в обморок, и прижмите колени руками к животу.

Если ударились обо что-то головой, приложите к ушибленному месту холод на 1 - 1,5 часа. Прекрасное ранозаживляющее средство - подорожник.

При переломах большинства видов оказание помощи сходно. Накладывается табельная или импровизированная шина. Можно использовать доски, куски картона.

При отравлении первая помощь начинается с вызывания рвоты, после чего надо выпить воды и вызвать рвоту повторно. Потом следует выпить раствор активированного угля.

В случаях обморожения пораженные участки закрывают салфетками, толстым слоем ваты, бинтуют и накрывают полиэтиленовым пакетом. Их нельзя растирать снегом, отогревать теплой водой



В НЕЗНАКОМОМ ЛЕСУ

Комплект плакатов

1. Для новичка лес - источник опасности
2. «Я должен выжить»
3. Встреча с обитателями леса
4. Ориентирование в лесу
5. Как не остаться без воды и пищи
6. Как развести костер
7. Уметь организовать ночлег
8. Сигналы бедствия
9. Международная коррозия таблица сигналов
10. Перевал медвежья помощь

Для высших учебных заведений, общеобразовательных учреждений, учреждений начального и среднего профессионального образования и для использования в обучении населения.

Одобрено
Научно-методическим советом по безопасности жизнедеятельности
Департамента образования Москвы

защита

Центральное издание
Министерства Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных
бедствий

ISSN 0889-5881

© Творческий коллектив журнала МЧС
России «Гражданская защита»
под руководством И. А. Петренко

121352, Москва, ул. Давыдовская, д. 7,
тел: (095) 449 9471, 449 9711,
факс: (095) 144 5983

Подписано в печать
Формат: А3
Тираж: 2000
Заказ: №



МЧС РОССИИ

чрезвычайные ситуации в повседневной жизни



ЧС



Безопасность граждан



КРИМИНОГЕННАЯ СРЕДА ВОКРУГ НАС

Сайт: www.mchs.gov.ru

КОМПЛЕКТ ПЛАКАТОВ

К выходу в свет
ГОТОВИТСЯ
комплект
плакатов
«Криминогенная
среда вокруг нас»
(10 листов)

01

Единый телефон
спасения МЧС
России